

Jeu d'échecs et hôpitaux

Le samedi 25 avril 2009 s'est déroulé la 16^{ème} édition du tournoi d'échecs annuel des Hôpitaux dans la continuité de l'engagement confessionnel de l'Aumônier Gérard LABOUR disparu brutalement en 2007. En effet cette douloureuse disparition avait transformé les paroles de l'évangéliste Mathieu : « J'étais malade et vous êtes venus me voir » par « J'étais hospitalisé et vous êtes venus jouer avec moi. »

Après un an d'interruption, 47 participants habitués mais aussi nouveaux joueurs se sont retrouvés dans une ambiance chaleureuse où la générosité et l'empathie étaient encore et toujours bien présentes.

Comme par le passé, la recette du tournoi a été remise à deux associations qui oeuvrent au quotidien pour aider les malades à surmonter leur condition temporaire ou malheureusement plus durable. (Ici l'A. P. P. E. L. et MUSIGONES). Ces 2 associations

ont pu bénéficier chacune d'un don qui nous espérons les aidera dans leurs actions.

La reprise de cet événement attendu pour son ambiance et sa finalité est le résultat d'un partenariat entre le Groupement des Hôpitaux Est et le Comité Rhône Echecs.

Durant l'année 2010, le club Lyon Olympique Echecs projette d'autres actions afin de dispenser quotidiennement des cours d'initiations de manière professionnelle et récurrente aux personnes hospitalisées.

Enfin d'ores et déjà, les organisateurs ont tiré un premier retour d'expérience de cette reprise pour améliorer son déroulement et amplifier son retentissement lors de la 17^{ème} édition en mai-juin 2010.

Dossier à suivre...

Maisons de retraite et manifestations intergénérationnelles

Le club Lyon Olympique Echecs (LOE) poursuit ses idées novatrices en voulant créer une **émulation intergénérationnelle dans des résidences ou maisons de retraite** (à titre de test pour peut-être étendre cette action sur le territoire national).

Le principe est simple mais porteur : **1 animateur, 1 école élémentaire, 1 collège et 1 maison de retraite ou résidence pour personnes âgées pour une rencontre haute en couleurs dans le cadre d'un tournoi d'échecs !**

Ainsi notre association se propose d'organiser plus de 50 tournois d'échecs inter générations dans 50 résidences ou maisons de retraite entre octobre 2009 et octobre 2011...

Mais nous sommes d'ores et déjà sûr que ces rendez-vous se poursuivront bien au delà car « *Il y a plus d'aventure dans une partie d'échecs que sur toutes les mers du monde* » ! (Pierre MAC ORLAN).

Ces manifestations rassembleront des résidents des maisons de retraite, des écoliers, des collégiens et des joueurs d'échecs des clubs du département du Rhône.

Au niveau du groupe, le but de l'animation est de donner une âme, un sens et un intérêt à la vie en collectivité. Cela peut se faire en créant un climat, un dynamisme au sein de l'établissement visant à améliorer la qualité de vie de la personne âgée et faciliter l'adaptation à la vie communautaire.

Puis, si les établissements de retraités le désirent, nous pourrions envisager ensemble l'ouverture **d'un atelier « échecs »** qui sera un moyen pour l'animateur volontaire de découvrir la personne âgée. L'animation ne crée pas le lien social, elle le favorise aussi bien entre les participants, qu'entre les participants et l'animateur.

Au niveau individuel, le but de l'animation sera de stimuler, chez la personne âgée le fonctionnement

sensoriel, l'autonomie, en restant à l'écoute des besoins et désirs de la personne âgée.

Pourquoi un tel projet ?

L'augmentation de l'espérance de vie nous invite à réfléchir à l'amélioration des conditions du vieillissement et de lutter contre le déclin des capacités intellectuelles. En effet le cerveau se travaille comme un muscle et il peut tirer un grand bénéfice de la pratique d'exercices stimulants qui le maintiennent en forme. En ce sens, le jeu d'échecs se révèle comme excellent et peut même être un facteur ralentissant de certaines pathologies comme la maladie d'Alzheimer.

On insiste souvent sur les bienfaits du jeu d'échecs chez les plus jeunes pour leurs progrès scolaires (mathématiques, calcul mental, visions dans l'espace, etc.) mais aussi chez les moins jeunes (travail de mémorisation, conservation des liens sociaux et du sens du réel par une activité ludique).

Ainsi les principaux aspects positifs identifiés sont les suivants :

- la visualisation mentale : faculté d'imaginer et d'anticiper les coups sans déplacer les pièces.
- la mémorisation : capacité de se servir de l'expérience acquise pour en tirer profit et éviter de répéter les mêmes erreurs.
- l'esprit de synthèse : après l'analyse d'une situation, être capable de prendre une décision stratégique ou tactique en trouvant la solution la plus favorable.

Bien entendu on ne peut, en quelques lignes, exprimer la passion qui anime les joueurs d'échecs depuis des millénaires, mais nous voulions simplement mettre l'accent sur l'utilité de ce jeu sur les principales fonctions du cerveau et **l'ouverture sur l'extérieur qu'il peut apporter à une population âgée en y ajoutant le réseau actuel des établissements scolaires pratiquant le jeu d'échecs.**

